Kære spejdere og forældre

Så er vi ved at være klar til Kandersteg 2023 og her er der en masse praktiske informationer om turen.

**Tid og sted**

Vi tager af sted i bus d. 7. juli kl. 16 fra Ballerup Rådhus og er på Kandersteg ca. kl. 14 d. 8. juli. Vi kommer hjem ca. 7.30 søndag d. 16. juli

I kan læse mere om Kandersteg Spejdercenter her: <https://www.kisc.ch/>

I skal huske en god madpakke til aftensmad fredag og så sørger vi for morgenmad lørdag. Til frokost lørdag ville det være skønt med nogle pizza-snegle (vegetariske) og nogle pølsehorn, som lige er blevet frosset ned, så de kan holde til så mange timer i bus. Er der mon et par spejdere eller forældre, der vil melde sig til at bage et par gode portioner så der er til alle?

**Penge og telefoner og andre regler**

På lejren er der en lille butik med slik, sodavand, is og en masse souvenirs. Her kan man købe for Schweizerfranc og det kan man også i supermarkedet i den lille by, der ligger 2 km fra lejren og andre steder vi kommer forbi.

Du kan tjekke udvalget af souvernirs her: <https://shop.kisc.ch/>, husk også at tjekke priserne, så du har penge nok til det, du ønsker dig.

Troppen køber Kandersteg mærker til alle.

I Helles bod kan man købe slik via mobilepay eller danske kroner, dog max for 20 kr. pr. dag.

Vi medbringer tissepenge til toiletterne på vejen, men et par euro til at snolde for når vi gør holdt ned gennem Europa, kan måske også være rart.

Du må gerne have mobil med og man kan lade op, men vi vil hver dag forsøge at have mobilfri pauser. Hvornår det skal være aftaler vi på de daglige PL-møder.

Lejr-regler:

* Kanderstegs regler er, at der er ro i lejren fra kl. 22.30-07.30, så i det tidsrum skal man være på vores Ballerup-lejrplads, medmindre man har en klar aftale med en leder.
* Man må ikke forlade Kandersteg lejrpladsen uden aftale med en leder og aldrig alene
* Rygning, alkohol og fyrværkeri er ikke tilladt
* Bål kun tilladt på etablerede bålpladser
* Man har tørklæde på hele tiden, undtagen når man sover eller er i bad
* Husk at dansk humor og sprogbrug godt kan virke stødende på folk fra andre lande, og husk at bandeord som shit og fuck forstås i stort set alle lande og opfattes meget mere stødende end vi kan forestille os.

**Program & Sommerlejrpatruljer**

| Tid | Fredag | lørdag | Søndag | mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | fredag | lørdag | Søndag |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 06.30 |   | Bus |   | Op og hop | Op og hop | Op og hop | Op og hop | Op og hop | 07.30 Op |   |
| 08.00 |   | 09.30 Op  | 08.30 Hike til Blausee | 08.15 High Ropes | 8.15 River-rafting | 8.15 Team-building gruppe 2Fri leg grup. 1 | 08.30 Hike | Lejrned-brydning | Ankomst |
| 10.00 |   | Fri leg |   |
| 12.00 |   | Frokost | Frokost | Frokost | bus |   |
| 13.00 |   | Pause | Brobygning | Pakning | Fri leg |   |
| 14.00 |   | Ankomst | Team-building gruppe 1fri leg gruppe 2 | Hike |   |
| 15.00 |   | Lejr-etablering |   |
| 16.00 | Afgang  |  Pause |   |
| 17.00 | bus | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad og nyd området | Aftensmad |   |
| 19.00 | Se lejren | An inter-national evening | Brobygning | 19.30 Light-trail | 19.30 PL-møde |   |   |
| 20.00 | PL-møde20.30Lejrbål | PL-møde20.30 Lejrbål | PL-møde20.30 Lejrbål | Lejrbål DK | PL-møde20.30 Hygge | Inter-national campfire |   |
| 21.00 |   | PL-møde21.30 Lejrbål |   |   |   |   |   |
| 22.30 | Ro i bus | Ro i lejren | Ro i lejren | Ro i lejren | Ro i lejren | Ro i lejren | Ro i lejren | Ro i lejren | Ro i bussen |  |

Vi har 5 patruljer, som laver mad, vasker op osv. hver for sig (madlavning foregår på trangia)

| Tivoli (aktivitetsgruppe 1) | Legoland (aktivitetsgruppe 1) | Zoologisk have(aktivitetsgruppe 2) | Den blå planet(Aktivitetsgruppe 2) | Rundetårn (aktivitetsgruppe 1) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Arn, Felix, Isabella, Clara Lucia, Rasmus Peter | NorLærkeSaphiaAlban | FionaMiaHaldanKalleMarkusSofie | HjalteGeoNicolaiAron | LeaLauritsJamie |

**Pakkeliste**

Det er en temmelig lang bustur vi skal på, så i en turtaske, der kommer med ind i bussen, er det en god ide at pakke:

Madpakke til aftensmad, telefon (hvis I har den med), mobiloplader og evt. powerbank, drikkedunk til to liter vand gerne fyldte til turen, sygesikringskort (gul og blåt), jeres pas, pung med penge (måske både Euro og Schweizerfranc), diverse underholdning og måske en pude/nakkestøtte.

VIGTIGT: På jer har I **uniform og tørklæde og vandrestøvler** med ankelstøtte \*\*\*

I jeres rygsæk pakker I:

Pose m. Spisegrej.: Dyb og flad tallerken, krus, ske, kniv, gaffel og viskestykke

Pose m. Vaskegrej: Håndklæde, sæbe, børste, tandbørste, tandpasta, myggebalsam og solcreme

Pose med overtøj: Regntøj og gummistøvler, varm trøje, vindjakke, skiftesko, hue, halstørklæde og vanter (den kan blive koldt om aften og i bjergene)

Pose med skiftetøj: Undertøj, strømper, t-shirts, langærmede bluser, korte og lange bukser.

Andet: Sovepose, lagenpose\*, liggeunderlag, nattøj og sovedyr, lygte, kasket og solbriller badetøj og evt badesko, festivalstol/campingstol\*\* (du kan evt. låne en i hytten)

\* <https://www.spejdersport.dk/asivik-basic-liner-lagenpose?gclid=CjwKCAjw__ihBhADEiwAXEazJhOjksP5e8AbcMXTOUvi-k_dgES6Y_N-Mb1FS_28YjlV9MWqVs8S4RoCm40QAvD_BwE>

eller

<https://www.eventyrsport.dk/cotton-travel-sheet-2392100026.html?gclid=CjwKCAjwyeujBhA5EiwA5WD7_Y9ZNxfvjyye_-OEc0A_Fkifn_xIhTV5iMPCxihbrJSZAB1pOB4aOhoCWLUQAvD_BwE&fbclid=IwAR0hMw12eJZ5xeEAs8YoQF0kr7kcKwqFJmbZZPf1xA5ZH_DCO3rVMUMKiBg&c=263311&s=18502>

\*\*

<https://www.jemogfix.dk/festivalstol-med-armlaen-og-kopholder/2216/9028430/?gclid=Cj0KCQjw4NujBhC5ARIsAF4Iv6eA8f9Y98_nhHSuItJz9pfFVb1NcFBldEYVsATtzI93Z87Gxx3BCZoaAmSVEALw_wcB&gclsrc=aw.ds>

\*\*\*
**Fodtøj m.v. til vandring- gode råd**

Det er vigtigt at have fodtøj der sidder tæt, men som ikke klemmer eller trykker, og ankelstøtte er et must.To lag strømper hvor det yderste er af uld mindsker gnidninger ml. fod og sko og er dermed godt til at undgå vabler og holder også fødderne tørre og varme. Strømperne bør også sidde tæt, så man undgår folder og krøller, og strømper uden syninger er også en fordel. Endelig skal man også huske at klippe tåneglene, så de ikke støder på og skaber irritation.

De inderste strømper bør skiftes hver dag, da snavs mv. kan være med til at skabe irritation og vabler.

Store vandrestøvler er ofte besværlige at få af og på, og mange træder derfor hælen ned, når man lige skal tisse om natten eller lign., Derfor kunne et par skiftesko være godt, også for at give fødderne lidt forandring inden næste dags vandring.